



ELSA TELLIER

CONTACT

☎ +1 438-887-7678

✉ elsa.tellier@gmail.com

📍 1-832 rue Beaubien Est,
Montréal, QC, H2S 1S9

🌐 www.elsatellier.com

COMPÉTENCES

Interprète, chorégraphe et enseignante en danse, je me distingue par une approche holistique, où authenticité, partage et aisance corporelle sont au cœur de ma pratique. Dynamique et organisée, je mets à profit mon sens de l'adaptation, mon souci du détail et mon esprit d'équipe pour offrir un environnement inspirant et bienveillant à mes élèves et collaborateurs.

FORMATIONS

2023

YOGA SANGHA

- Formation avancée en Yin Yoga

2022

YOGA SANGHA

- Formation avancée en méditation
- Formation avancé en Yoga Nidra

2020-2021

YOGA SANGHA

- Formation en enseignement du yoga Hatha et Vinyasa

2016

EDCMTL

- Diplôme d'attestation d'études collégiales, programme formateur, formatrice en danse

2012-2016

EDCMTL

- Diplôme d'études collégiales en danse contemporaine, programme en interprétation

2009-2012

COLLEGE MONTMORENCY

- Diplôme d'études collégiales en danse contemporaine

CONTRAT PROFESSIONNELS

2025

- Chorégraphe et enseignante pour la troupe Lô du Cégep St-laurent
- Enseignante pour les cours de contemporaine en loisir à l'EDCMTL
- Enseignante en yoga au studio Yoga Sangha
- Mentor pour la formation professorale à Yoga Sangha
- Enseignante en yoga au studio Idolem Le Plateau, Plaza et Villeray
- Chorégraphe au Collège de Montréal

2024

- D'un souffle commun de Sinha Danse
- Transcendance solo présenté à la Salle Émile-Legault, Montréal, CA
- Chorégraphe et enseignante pour la troupe Lô du Cégep St-laurent
- Enseignante pour les cours de contemporaine en loisir à l'EDCMTL
- Enseignante en yoga pour la formation professionnel de l'EDCMTL
- Enseignante en yoga au studio Yoga Sangha
- Mentor pour la formation professorale à Yoga Sangha
- Enseignante en yoga au studio Idolem Le Plateau, Plaza et Villeray
- Chorégraphe au Collège de Montréal

2023

- Transcendance solo présenté à la Salle Émile-Legault, Montréal, CA
- Chorégraphe et enseignante pour la troupe Lô du Cégep St-laurent
- Enseignante pour les cours de contemporaine en loisir à l'EDCMTL
- Enseignante en yoga pour la formation professionnel de l'EDCMTL
- Enseignante en yoga au studio Yoga Sangha
- Mentor pour la formation professorale à Yoga Sangha
- Enseignante en yoga au studio Idolem Le Plateau, Plaza et Villeray
- Chorégraphe au Collège de Montréal

LANGUES

- Français
- Anglais

2022

- D'os et d'écorces de Sinha Danse
- Transcendance, solo présenté à la Salle Émile-Legault, Montréal, CA
- Chorégraphe et enseignante pour la troupe Lô du Cégep St-laurent
- Enseignante pour les cours de contemporaine en loisir à l'EDCMTL
- Enseignante en yoga pour la formation professionnel de l'EDCMTL
- Enseignante en yoga au studio Yoga Sangha
- Mentor pour la formation professorale à Yoga Sangha
- Enseignante en yoga au studio Idolem Le Plateau

2021

- Chorégraphe et enseignante pour la troupe Lô du Cégep St-laurent
- Enseignante pour les cours de contemporaine en loisir à l'EDCMTL
- Enseignante en yoga pour la formation professionnel de l'EDCMTL
- Enseignante en yoga au studio Yoga Sangha

2020

- Chorégraphe et enseignante pour la troupe Lô du Cégep St-laurent
- Enseignante pour les cours du soir à l'EDCMTL

2019

- Transcendance, solo présenté à la Salle Émile-Legault, Montréal, CA
- Chorégraphe et enseignante pour la troupe Lô du Cégep St-laurent
- Enseignante pour les cours du soir à l'EDCMTL

2018

- Chorégraphe et enseignante pour la troupe Lô du Cégep St-laurent

2017

- Community Training & Performance Program, Sqx dance Company, Colombie Britannique, CA
- Persona de Marie Béland, Marie B. sors de ce corps, présenté au Jeux de la Francophonie, Abidjan, Côte d'Ivoire
- That choreographs us de Benoît Lachambre, Compagnie Par B.L.Eux, présenté au MAI, Montréal, CA
- As Thou Urgest Justice film d'Anik Salas, L'INIS, Montréal, CA

2016

- Enseignante en danse contemporaine, jazz lyrique et ballet classique au Studio de danse KGB
 - Hexad Myriad de Victoria Mackenzie présenté au Festival Quartier Danse à Montréal
 - Ce que pensent les autres de Jessica Perry présenté à la suite d'une résidence au studio Fleur d'asphalte à Montréal
 - Fly, le laboratoire de création 2016, École de danse contemporaine de Montréal
-