Horaire

- Vendredi
  - 17h00 Arrivée sur le site
  - 18h00 Souper & Cercle d'ouverture
  - 20h30 Yin & Nidra

- Samedi
  - 08h30 Bol smoothie
  - 10h00 Vinyasa énergisant
  - 12h00 Lunch
  - 15h00 Atelier d'équilibre & inversions
  - 18h00 Souper
  - 19h30 Atelier mantra & danse

- Dimanche
  - 08h30 Smoothie
  - 09h00 Yin Yang Flow & mantra
  - 11h00 Check out
  - 11h30 Brunch
  - 13h00 Départ